

# Preparo de Exame

## PSA TOTAL E LIVRE - SORO - PNL

### OUTROS NOMES:

- PSA FRACIONADO PSA TOTAL E FRAÇÕES PSAL/PSAT
- ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO LIVRE /TOTAL.

**TIPO DE MATERIAL:** Sangue

### INSTRUÇÃO DE COLETA

- Nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário preparo.
- Não ejacular (por relação sexual ou masturbação) nos últimos 2 dias
- Não exercitar em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos 2 dias
- Não praticar equitação (montar a cavalo) nos últimos 2 dias
- Não andar de motocicleta nos últimos 2 dias
- Não fazer uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 3 dias
- Não realizar cistoscopia (exame da uretra, bexiga e o início dos ureteres) nos últimos 5 dias
- Não realizar ultra-som transretal nos últimos 7 dias
- Não realizar colonoscopia (exame da mucosa do cólon) ou retossigmoidoscopia (exame de região do ânus, reto e porção final do intestino grosso) nos últimos 15 dias.
- Não realizar estudo urodinâmico nos últimos 21 dias
- Não realizar biópsia de próstata nos últimos 30 dias
- Em casos de não estar no preparo de algum requisito acima, aguardar o prazo necessário para realização do exame.
- **Recomendado não consumir bebida alcoólica 72 horas antes.**

**JEJUM:** 4 horas.

### LOCAIS E HORÁRIOS DE COLETA

- Consultar <https://centromedicosorocaba.com.br/> para verificar os horários de cada unidade.

### IMPORTANTE

- Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.