

# Preparo de Exame

## MICROALBUMINURIA - URINA - MUI

### OUTROS NOMES:

- RELAÇÃO ALBUMINA/CREATININA

**TIPO DE MATERIAL:** Urina Jato Médio

### INSTRUÇÃO DE COLETA:

- O(a) paciente deve reter a urina por 2 horas.
- Será entregue um frasco estéril ao paciente.
- Antes da coleta da urina deve-se realizar a higiene da região genital com gaze e antisséptico fornecidos pelo laboratório. Se coletado em casa, deve-se higienizar com água e sabão.
- Para secar utilize a gaze seca, apenas pressionando a região genital (não fazer movimentos para frente e para trás).
- Após a higiene, desprezar o primeiro jato urinário (o início da micção), sem interromper a micção, colher o jato médio (porção intermediária) da urina no frasco fornecido pelo laboratório.
- Mulheres: Não colher o material durante o período menstrual.
- Não ter feito uso de contraste radiológico nas 48 horas que antecedem o exame.
- Se coletado em casa, entregar o material refrigerado até 1 hora após coleta.

### JEJUM NÃO NECESSÁRIO

### LOCAIS E HORÁRIOS DE COLETA:

- Consultar <https://centromedicosorocaba.com.br/> para verificar os horários de cada unidade.

### IMPORTANTE:

- Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.