

Preparo de Exame

GORDURA DOSAGEM - FEZES - RDY

TIPO DE MATERIAL: Fezes

INSTRUÇÃO DE COLETA

- **Retirar frascos adequados no laboratório.**
- Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.
- Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário.
- Evitar o uso de talco, laxantes, antiácidos, contraste oral (utilizado em exames radiológicos) óleo de rícino e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.
- Evitar contaminação por gordura, água ou outro elemento.
- Iniciar a dieta 03 dias antes e durante o período da coleta.
- Colher todo o volume de fezes 24, 48 ou 72 horas, após 3 dias de dieta (manter a dieta ate encerrar a coleta) ou conforme orientação médica. Caso o médico não especifique o tempo, coletar 72 horas.
- Defecar no frasco retirado no laboratório, e ir juntando o volume total até completar a quantidade de horas solicitada (24,48 ou 72 horas).
- Conservar o material na geladeira durante a coleta.
- Mulheres: Não colher o material durante o período menstrual.
- Entregar o material refrigerado em até 1 hora após coleta.

- Crianças abaixo de 1 ano não é necessário dieta.
- Jovens e adultos, acrescentar a dieta habitual diária distribuindo durante as refeições do dia:
 - 03 colheres (sopa) de azeite
 - 02 colheres (sopa) de creme de leite
 - 01 colher (sopa) de manteiga
 - 02 pedaços de queijo prato.
- Idade de 06 a 14 anos: seguir metade da dieta para adultos.
- Idade de 02 a 05 anos: seguir 1/3 da dieta para adultos.
- Idade de 01 a 02 anos: manter dieta normal, acrescentando creme de leite e queijo prato.

JEJUM NÃO NECESSÁRIO

LOCAIS E HORÁRIOS DE COLETA

- Consultar <https://centromedicosorocaba.com.br/> para verificar os horários de cada unidade.

IMPORTANTE

- Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.