

## Preparo de Exame

### CORTISOL SALIVAR - SALIVA - ORT

**TIPO DE MATERIAL:** Saliva

**INSTRUÇÕES DE COLETA:**

- Retirar o frasco adequado no laboratório.
- Evitar a realização de atividade física.
- O exame deve ser coletado entre 7 e 9 horas da manhã, preferencialmente às 8 horas.
- Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água).
- Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves.
- A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial.
- Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta.
- Remova a tampa superior do tubo.
- Coloque o algodão, presente no recipiente suspenso, debaixo da língua e nas bochechas, e aguarde um período médio de 2 minutos de forma a encharcar o algodão.
- Durante esse período de coleta não é permitido ingestão de água, alimento ou qualquer tipo de líquido.
- Retorne o algodão para o interior do recipiente suspenso, fechando com a tampa logo a seguir.
- Entregar o material refrigerado em até 1 hora após coleta.
- Recomendado não consumir bebida alcoólica 72 horas antes.
- Medicação: As amostras não devem ser colhidas em pacientes em tratamento com doses elevadas de biotina (superior a 5mg/dL) até no mínimo 8 horas após a administração da biotina.

**JEJUM:** 30 minutos.

**LOCAIS E HORÁRIOS DE COLETA:**

- Consultar <https://centromedicosorocaba.com.br/> para verificar os horários de cada unidade.

**IMPORTANTE:**

- Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.