

# Preparo de Exame

## URINA TIPO I - URINA - URI

### OUTROS NOMES:

- EAS (ELEMENTOS ANORMAIS NO SEDIMENTO)
- EXAME QUALITATIVO DE URINA (EQU)
- URINA : FISICO-QUIMICO
- URINA I COM SEDIMENTO QUANTITATIVO DE SEGUNDO JATO
- SUMARIO DE URINA

**TIPO DE MATERIAL:** Urina Jato Médio

### INSTRUÇÃO DE COLETA:

- Será entregue um kit coleta para o(a) paciente, contendo um frasco sem tampa e um tubo cônico com tampa.
- Antes da coleta da urina deve-se realizar a higiene da região genital com gaze e antisséptico fornecidos pelo laboratório. Se coletado em casa, deve-se higienizar com água e sabão.
- Para secar utilize a gaze seca, apenas pressionando a região genital (não fazer movimentos para frente e para trás).
- Após a higiene, desprezar o primeiro jato urinário (o início da micção), sem interromper a micção, colher o jato médio (porção intermediária) da urina no frasco sem tampa fornecido pelo laboratório.
- Transferir a urina para o tubo até a marca de 10 ml. Pressionar bem a tampa no tubo até ouvir um "click" para evitar o vazamento da amostra. Não ultrapassar 10ml, pois o tubo não fecha.
- Mulheres: Não colher o material durante o período menstrual.
- Não ter feito uso de contraste radiológico nas 48 horas que antecedem o exame.
- Se coletado em casa, entregar o material refrigerado até 1 hora após coleta.

### JEJUM NÃO NECESSÁRIO

### LOCAIS E HORÁRIOS DE COLETA:

- Consultar <https://centromedicosorocaba.com.br/> para verificar os horários de cada unidade.

### IMPORTANTE:

- Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.