

# Preparo de Exame

## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DAS PERNAS COM TESTE DE ESFORÇO (AVALIAÇÃO DA SÍNDROME COMPARTIMENTAL CRÔNICA DO EXERCÍCIO)

A Ressonância Magnética das Pernas com Teste de Esforço é um exame que avalia a Síndrome Compartimental Crônica do Exercício, que causa dor, inchaço e problemas musculares devido à pressão aumentada nos compartimentos musculares das pernas durante o exercício.

Durante o exame, imagens detalhadas das pernas são obtidas por ressonância magnética após o paciente fazer exercícios físicos. O teste de esforço envolve caminhar ou correr em uma esteira, monitorando pressão arterial, frequência cardíaca e percepção de dor nas pernas.

A combinação da ressonância magnética com o teste de esforço avalia o comportamento das estruturas musculares durante o exercício e identifica aumento da pressão nos compartimentos musculares, auxiliando no diagnóstico e tratamento da síndrome.

Durante o exame, o paciente deita em um aparelho de ressonância que emite sons para capturar imagens. O tempo varia de 20 a 40 minutos, dependendo da área examinada. É importante permanecer imóvel.

Em alguns casos, pode ser necessário usar contraste para destacar as imagens. O contraste é eliminado pela urina.

### **PREPARO:**

- Jejum por 3 horas antes do exame.
- Não fume 3 horas antes e 1 hora depois do exame.
- Evite cafeína (café, chá, chocolate, refrigerantes) até 2 horas antes do exame.
- Não faça exercícios físicos nas últimas 72 horas antes do exame.
- Pode ser necessário raspar os pelos do tórax, então evite passar cremes, pomadas, gel ou óleo no dia do exame.
- Informe os medicamentos tomados recentemente durante o atendimento.

**IMPORTANTE RESSALTAR QUE É IMPRESCINDÍVEL CHEGAR COM 1 HORA DE ANTECEDÊNCIA PARA INICIAR O PREPARO DO SEU EXAME** (Cadastro na recepção, Anamnese e Atendimento na Enfermagem, troca de roupas, guardar pertences e posicionamento no equipamento).

**Vestuário:** Use roupas confortáveis, como bermuda, shorts, agasalho ou top, e traga calçados apropriados, como tênis ou sapatos fechados com sola de borracha. **Não é permitido realizar o exame usando sandálias, chinelos, sapatilhas, "Crocs" ou descalço.**

**Medicação:** Continue tomando todos os medicamentos prescritos, a menos que o médico responsável tenha instruído a suspensão.

### **ATENÇÃO:**

#### **O EXAME NÃO PODE SER REALIZADO NAS SEGUINTESS CONDIÇÕES:**

- Usando aparelho dentário.
- Com aparelho auditivo interno não removível.
- Durante a gravidez.
- Com fixador externo de fraturas.
- Com marca-passo cardíaco.
- Pacientes com histórico de alergias (bronquite, asma, entre outras) devem entrar em contato antecipadamente.

Pacientes com mais de 70 anos, pessoas em hemodiálise e/ou que passaram por nefrectomia ou transplante renal devem apresentar um exame recente de creatinina (realizado nos últimos 3 meses). Em caso de dúvidas, por favor, entre em contato.

A creatinina tem validade de 90 dias. Caso o paciente particular não tenha um exame recente, o Centro Médico oferece gratuitamente.

Se estiver amamentando, é necessário reservar o leite para o bebê, pois nas próximas 24 horas não será possível amamentar. No entanto, se o médico radiologista optar por não utilizar contraste ou se o exame for solicitado sem contraste, não será necessária a reserva do leite.

**PESO:** O limite de peso para realizar o exame é 150 kg.

**Será analisado caso a caso se o exame poderá ser realizado nas seguintes condições:**

- Implantes
- Metais implantados no corpo como: pinos, parafusos, hastes, projétil de arma de fogo.
- Stent
- Cateteres
- Implantes ou dispositivos oculares
- Piercings
- Dispositivos ativados magneticamente

**Tatuagem/Maquagem definitiva e micropigmentação**

Não é permitido que indivíduos com tatuagens recentes, maquiagem definitiva ou micropigmentação feitas nos últimos 30 dias sejam submetidos à ressonância magnética.

**Cílios postiços removíveis** podem ter partes metálicas e ferromagnéticas (ou mesmo ímãs). Estes deverão ser removidos um dia antes para fazer qualquer ressonância magnética. Caso a remoção não seja possível, a condição da realização do exame será avaliada na unidade.

**OBSERVAÇÃO:**

É necessário apresentar resultados anteriores.