

# Preparo de Exame

## INSULINA 2H POS 75G GLICOSE

### INSTRUÇÃO DE COLETA

- Este exame é realizado somente com solicitação médica.
- Não é realizado em pacientes pós cirurgia bariátrica, menor de 12 anos ou com peso abaixo de 42kgs.
- Menor de 18 anos, gestantes e idosos acima de 60 anos **só poderão realizar o exame com a presença de um acompanhante maior de idade durante todo tempo de permanência.**
- Manter uma dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massas, açúcar, doces).
- Não ingerir bebida alcoólica nas 48h que antecedem o exame.
- Não tomar laxante nas 24h que antecedem o exame.
- Não realizar esforço físico no dia do exame.
- Se apresentar episódio de diarreia nos dois dias que antecedem e no dia da prova, suspender a sua realização e agendar para outra data.
- Deve ser realizada pela manhã, com **jejum de no mínimo 8 horas e no máximo 12 horas. Se ultrapassar o jejum de 12 horas, o exame não será realizado.**

### Exame Curva Glicêmica:

- Antes do início do teste, é dosada uma glicose por punção digital através do glicosímetro.
- Após a 1ª coleta de sangue, o paciente irá ingerir glicose dissolvida em água em até 5 minutos.
- De acordo com a solicitação médica, serão variáveis o número de amostras de sangue colhidas e o tempo de permanência no Laboratório.
- Durante todo o teste não é permitido andar, fumar, e ingerir qualquer alimento.

**O exame deve ser marcado com antecedência no Centro Médico ou através da central de atendimento ao cliente:**

**Tel (15) 2102-0800 / Whatsapp: (15) 98179-0066**

**Caso não esteja de acordo com as orientações descritas, o exame não poderá ser realizado.**