

Preparo de Exame

URINA TIPO 1 | Urina Jato Médio

OUTROS NOMES:

- EAS (ELEMENTOS ANORMAIS NO SEDIMENTO)
- EXAME QUALITATIVO DE URINA (EQU)
- URINA : FÍSICO-QUÍMICO
- URINA I COM SEDIMENTO QUANTITATIVO DE SEGUNDO JATO
- SUMÁRIO DE URINA

INSTRUÇÃO DE COLETA

- Exame realizado no segundo jato (jato médio) de urina.
- Colher a primeira urina da manhã em frasco estéril de boca larga fornecido pelo laboratório.
- Quando a urina não for a primeira matinal, é importante ficar 2 a 4 horas sem urinar antes da coleta.
- Lavar bem os genitais externos com água e sabonete.
(Os homens devem puxar a pele que recobre o pênis para trás e as mulheres devem separar bem os grandes lábios da vagina).
- Enxaguar com bastante água e secar com uma toalha limpa. Urinar inicialmente fora do frasco. A seguir, coletar a urina diretamente dentro do frasco.
- Não é necessário encher o frasco, até o meio é suficiente. O final da urina deve ser desprezado.
- Fechar bem a tampa.
- Identificar com o nome completo.
- Anotar a data e o horário da coleta.
- Colocar o frasco com urina num recipiente com 1 cubo de gelo e levar ao laboratório no prazo máximo de 1 hora (coleta domiciliar).
- No caso de uso prévio ou atual de antimicrobianos, levar anotado o nome do medicamento.
- A administração de antimicrobianos não impede a realização do exame, mas, em algumas situações pode interferir no resultado.

VOLUME: O volume mínimo que pode ser recebido é de 15 mL de urina.
Quando solicitado Urina tipo I + Cultura de Urina (Urocultura) colher 30 mL.

RECOMENDAÇÕES:

Não fazer uso de contraste radiológico nas 48 horas que antecedem o exame.
Para mulheres não fazer uso de creme vaginal, não estar menstruada e nem ter relação sexual nas 48 horas que antecedem o exame ou conforme orientação médica.

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 15:00 horas.
Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.