

# Preparo de Exame

## Triglicérides

### Outros Nomes

TGL, TG, Triglicerídios

### Interpretação

Os triglicérides são formados pela esterificação do glicerol com três ácidos graxos, constituindo-se em uma das gorduras de interesse na avaliação do metabolismo lipídico. A dosagem de triglicérides pode ser realizada para estudar o metabolismo lipídico, para calcular o VLDL-colesterol, para determinar o risco de pancreatite, para avaliar eventual hipertrigliceridemia secundária ao uso de drogas anti-hipertensivas e para analisar a eficiência de tratamentos de redução dos níveis dessa gordura. Considerando que há grande variação biológica, de cerca de 20%, é importante que o raciocínio clínico não se baseie em dosagens isoladas. Mudanças na dieta e na atividade física e o uso de bebidas alcoólicas são as causas mais frequentes de grandes variações nos níveis de triglicérides.

### Instrução de Coleta

Material: Sangue.

Jejum mínimo de 8 horas.

Recomendamos que o jejum não seja superior a 12 horas.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

### Horário de Coleta

Segunda a Sexta: das 06h às 11h horas.

Sábado: das 06h às 10h horas.

### Importante

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.