

## Preparo de Exame

### Colesterol VLDL

#### Interpretação

O colesterol é sintetizado de modo permanente em todo o organismo e é um componente essencial das membranas das células e lipoproteínas, além de ser um precursor para a síntese de hormônios esteróides e ácidos biliares. O colesterol é, sobretudo, transportado em duas classes de lipoproteínas (LDL e HDL), as quais desempenham um papel contraditório na patogênese das perturbações lipídicas. É o principal lipídeo associado à doença vascular aterosclerótica. O VLDL (do inglês very low density lipoprotein, lipoproteínas de muito baixa densidade) é uma subclasse de lipoproteína. O VLDL é fabricado no fígado a partir de colesterol e apolipoproteínas. Na corrente sanguínea o colesterol VLDL é convertido em LDL. O VLDL transporta produtos endógenos como triglicerídeos, fosfolipídios, colesterol e ésteres de colesterol. A função do VLDL no organismo é o transporte interno para lipídeos. Valores séricos aumentados de VLDL são indicativos de risco de aterosclerose.

#### Instrução de Coleta

Material: Sangue.  
Jejum mínimo de 8 horas.  
Recomendamos que o jejum não seja superior a 12 horas.  
Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

#### Horário de Coleta

De segunda a sexta-feira: das 06h às 11h horas.  
Aos sábados: das 06h às 10h horas.

#### Importante

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.  
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.