

## Preparo de Exame

### Colesterol Total

#### Outros Nomes

Colesterolemia

#### Interpretação

O uso mais frequente deste exame se dá na avaliação de risco de doença coronariana, na qual, habitualmente, níveis elevados se associam com maior probabilidade de ocorrer aterosclerose. O colesterol é um esterol encontrado em todos os tecidos animais que possui importantes funções fisiológicas, incluindo a síntese de ácidos biliares, hormônios esteróides e membranas celulares. O fato de níveis elevados dessa substância estarem implicados em processos ateroscleróticos faz dela um dos parâmetros mais frequentemente dosados no laboratório clínico. O colesterol está aumentado na hipercolesterolemia primária e também secundariamente em síndrome nefrótica, hipotireoidismo, diabetes mellitus, cirrose biliar primária e hipoalbuminemia. Já níveis baixos podem ser vistos na desnutrição e no hipertireoidismo.

#### Instrução de Coleta

Material: Sangue.

Jejum mínimo de 8 horas.

Recomendamos que o jejum não seja superior a 12 horas.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

#### Horário de Coleta

De segunda a sexta-feira: das 06h às 11h horas.

Aos sábados: das 06h às 10h horas.

#### Importante

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.