

# Preparo de Exame

## Colesterol LDL

### Outros Nomes

Colesterol Total e Frações com Triglicérides  
Estudo Lipídico  
LDL-Colesterol  
Perfil Lipídico  
Lipidograma  
CTF

### Interpretação

O colesterol é sintetizado de modo permanente em todo o organismo e é um componente essencial das membranas das células e lipoproteínas, além de ser um precursor para a síntese de hormônios esteróides e ácidos biliares. O colesterol é, sobretudo, transportado em duas classes de lipoproteínas (LDL e HDL), as quais desempenham um papel contraditório na patogênese das perturbações lipídicas. É o principal lipídeo associado à doença vascular aterosclerótica. É a lipoproteína que faz o transporte do colesterol para os tecidos, onde ele exerce uma função fisiológica, como por exemplo, a síntese de esteroides. Sua concentração em relação direta com o aumento do risco de aterosclerose. Valores aumentados: doença arterial coronária, hipercolesterolemia familiar, hiperlipidemia familiar combinada, apoproteína B familiar defeituosa, hipotireoidismo, hipopituitarismo, síndrome nefrótica. Valores diminuídos: disbetalipoproteinemia, abetalipoproteinemia, má nutrição, crianças.

### Instrução de Coleta

Material: Sangue.  
Jejum mínimo de 8 horas.  
Recomendamos que o jejum não seja superior a 12 horas.  
Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

### Horário de Coleta

De segunda a sexta-feira: das 06h às 11h horas.  
Aos sábados: das 06h às 10h horas.

### Importante

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.  
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.