

Preparo de Exame

Colesterol HDL

Outros Nomes

Alfa Colesterol

Interpretação

Este exame é utilizado na avaliação de risco de doença aterosclerótica. O HDL-colesterol é tido como protetor de desenvolvimento de aterosclerose; já o LDL-colesterol está diretamente implicado no desenvolvimento das lesões. Assim, níveis elevados de HDL-colesterol são benéficos e desejáveis. Valores baixos são encontrados em indivíduos obesos, sedentários, fumantes e diabéticos. Vale lembrar que o exercício físico pode aumentar essa fração do colesterol.

Instrução de Coleta

Material: Sangue.

Jejum mínimo de 8 horas.

Recomendamos que o jejum não seja superior a 12 horas.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

Horário de Coleta

De segunda a sexta-feira: das 06h às 11h horas.

Aos sábados: das 06h às 10h horas.

Importante

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.