

## Preparo de Exame

### **Cintilografia Perfusional do Miocárdio com Sestamibi (MIBI)**

Este exame é realizado para avaliar a perfusão no músculo cardíaco através da administração endovenosa de uma pequena quantidade de material radioativo (radiofármaco). Este material tem baixo risco para reações alérgicas leves e será eliminado através da urina e das fezes. Será necessário realizá-lo em duas etapas, sendo uma em repouso e outra após estresse físico ou farmacológico, conforme pedido médico. Orientamos ao paciente não assumir outros compromissos para o dia do exame, pois este procedimento pode levar de 4 a 6 horas de duração.

### **Suspender 24 horas antes do exame (NÃO UTILIZAR NA VÉSPERA DO EXAME E NO DIA DO EXAME):**

- **Café (inclusive o descafeinado), chá, chocolate, achocolatados, refrigerantes, doces, sorvetes e bebidas alcoólicas.**
- **Qualquer alimento ou medicamento que contenha cafeína, como anti-gripais, anti-alérgicos, relaxantes musculares e alguns analgésicos (Neosaldina, Dorflex, Benegrip, Engov, Doril, Aparacur, Mioflex, Torsilax, Migrane, Ormigren, Saridon e entre outros). Se necessário usar Dipirona ou Paracetamol.**
- **Medicamentos que contenham metilxantinas (Aminofilina, Teofilina, Acebrofiloína, etc).**
- **Não há necessidade de jejum para a realização do exames, se respeitadas as orientações dadas acima.**
- **Trazer alimento gorduroso (Exemplos: queijos integrais, tipo Polenguinho ou batata frita de saquinho).**

### **Medicação:**

Consulte o seu médico para orientá-lo sobre a necessidade de suspender as medicações de uso diário antes do exame.

### **Vestuário:**

Traje esportivo, bermuda, agasalho, blusa aberta na frente ou top, tênis ou calçado fechado com sola de borracha. O exame não poderá ser realizado descalço, de sapatilhas, salto, sandália, "cros" ou papetes.

### **Atenção:**

O exame não será realizado em mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez. Se estiver amamentando, comunicar no momento do agendamento. Trazer exames anteriores. Trazer documento com foto, carteirinha do convênio e o pedido médico. Compareça ao Centro Médico com 30 minutos de antecedência do horário agendado e tenha disponibilidade de 6 horas para realização completa do exame.

**Orientações de Segurança:**

- Se você for mulher e estiver **grávida ou amamentando**, avise **antes** de receber o material . Seu exame só poderá ser feito em casos muito especiais.
- Após a administração do Radiofármaco: permanecer a 2 metros de distância de crianças e gestantes nas próximas 12 horas. Informamos também que não é permitido menores de idade e gestantes para acompanhamento dos pacientes. Só será permitido ao acompanhante seguir com o paciente mediante a autorização e se for imprescindível para a realização do procedimento.
- Nas dependências do Centro Médico, É OBRIGATÓRIO aguardar na Sala de Espera Exclusiva para Pacientes localizadas no Setor de Medicina Nuclear. O uso das instalações sanitárias pelos Pacientes da Medicina Nuclear deverá ser no Setor de Medicina Nuclear, onde a enfermagem orientará ao uso das instalações.
- Não é permitido ao paciente permanecer nos bancos externos do jardim (estacionamento).
- Para terapias: as recomendações de radioproteção foram explicadas verbalmente pelo Médico Nuclear e entregues ao paciente por escrito.