

Preparo do exame

SEQUENCIAMENTO DO MICROBIOMA

INTERPRETAÇÃO

Um microbioma saudável e equilibrado é fundamental para manutenção da imunidade e do bem estar físico e mental. Uma boa dieta e hábitos saudáveis de vida contribuem para melhorar e otimizar a microbiota intestinal.

Conhecer o microbioma auxilia na prevenção de doenças que possam se originar a partir do desequilíbrio (disbiose) da microbiota e gerar medidas benéficas para saúde. Além disso, pacientes que já possuem distúrbios relacionados ao sistema gastrointestinal poderão se beneficiar com tratamentos mais efetivos por serem individualizados.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Fezes.

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

EXAME REALIZADO MEDIANTE AGENDAMENTO PRÉVIO COM O SETOR DE COLETA.

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).