

## Preparo de exames

### RX abdômen (adulto)

Este procedimento não pode ser realizado em gestante, com exceção dos casos de extrema necessidade e orientação médica.

**Véspera do exame (almoço)-** Não ingerir alimentos com casca (feijão, ervilha, milho, etc.)  
Não ingerir alimentos com bagaço (laranja, mexerica, etc.)  
Não ingerir alimentos com semente (tomate, goiaba, etc.)  
Não ingerir verduras (couve, alface, rúcula, etc.)  
Dar preferência para líquidos como água, chás, leite, sucos de frutas coados, limonadas, caldo de carne, galinha ou peixe, sopa rala de macarrão, sopa de legumes (triturados, coados e sem resíduos), arroz, gelatina e purês.  
Á partir das 18:00 horas, tomar 25 gotas de **Luftal**, de 6 em 6 horas até o horário do exame (exceto na madrugada).  
Às 21:00 horas, tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.

**No dia do exame -** Continuar com a mesma dieta do dia anterior, tomando líquidos abundantemente.

### Atenção

Pacientes desidratados, idoso ou em mal estado deverão ter preparo personalizado prescrito pelo médico radiologista.

Para este procedimento não é necessário agendamento prévio, basta comparecer ao Centro Médico de segunda à sexta-feira das 7h às 18h30, ou aos sábados das 7h às 11h30.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.