

Preparo de exames

Retossigmoidoscopia

Retossigmoidoscopia é o exame endoscópico da porção final do cólon (intestino grosso), visualizando os segmentos Reto e Sigmoides, realizado via retal.

Tem como finalidade identificar doenças nessas partes do cólon como pólipos, divertículos, inflamações, úlceras e outras alterações. E também permite, que durante o exame, sejam realizados procedimentos terapêuticos como polipectomias, retiradas de lesões, biópsias e controle de sangramento.

A realização da dieta e do uso correto dos laxativos são as partes mais importantes do exame, pois se não houver “limpeza” adequada do cólon, o exame pode não ter um resultado satisfatório.

O exame é realizado sob sedação endovenosa, ou seja, será necessário puncionar uma veia para realizar a sedação. O efeito sedativo dura exatamente o tempo necessário para o exame, com o paciente acordando 4 minutos após o término. O paciente permanecerá sonolento por alguns minutos e poderá se alimentar e beber água logo após o exame.

Após o exame, alguns pacientes podem apresentar cólicas abdominais leve, isso ocorre devido à insuflação de ar dentro do cólon que é realizada durante o exame. O uso de Simeicona (Luftal) ou de Escopolamina (Buscopan) podem ser tomados em casa para o alívio imediato.

Véspera do exame

Dieta - Não ingerir alimentos com casca (feijão, ervilha, milho, etc.).
Não ingerir alimentos com bagaço (laranja, mexerica, etc.).
Não ingerir alimentos com qualquer tipo de semente.
Não ingerir verduras (couve, alface, rúcula, etc.).
Não utilize cebola, salsinha e outros tipos de temperos para preparar seus alimentos.
Não deve ser ingerido leite ou qualquer derivado do leite.
Você poderá comer caldo de carne, galinha ou peixe, desde que estejam coados e sem resíduos, ovos, omelete, tofu, suspiro, sagu, gelatina *light* ou *diet* de cor clara, mel, suco de frutas coados, refrigerante de cor clara, chá de cor clara, água, água de côco.

Medicação- Às **15:00 horas** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.
Às **18:00 horas** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.
O **Dulcolax** pode ser substituído por 60 ml de **Lactulona**.

Dia do exame

Dieta - Com **8 horas** de antecedência do horário agendado, você não poderá comer nada sólido. Poderá ingerir somente líquidos como: água, água de côco, suco coado, gelatina *light* ou *diet* de cor clara, chá de cor clara isotônicos.

É importante se manter hidratado, para isso beba bastante líquido.

Com **3 horas** de antecedência do horário agendado comece o jejum absoluto, **não ingerindo inclusive de água.**

- Medicação-** Com **1 hora** de antecedência do horário agendado, você deverá realizar uma lavagem intestinal, para isso utilize dois frascos de *PhosfoEnema ou Fleet Enema* 130ml.
Introduza todo líquido, segure o máximo de tempo que conseguir e depois evacue. Após 20 minutos repita o procedimento com outro frasco de PhosfoEnema 130 ml.
Este procedimento deve ser realizado em sua residência com ajuda de um familiar.
- Caso utilize-** Antiagregantes plaquetários como *Plavix, Reapro, Persantin, Ticlid, Agrastat elscover* **suspender 10 dias antes do exame.**
Anticoagulantes como *Marevane Coumadin-* **suspender 7 dias antes do exame.** Para pacientes que fazem uso destes medicamentos, deve ser apresentado no dia do exame o resultado de coagulograma ou TP (tempo de protrombina) e TTPA (tempo de tromboplastina parcial ativa) realizados na véspera ou autorização do médico assistente por escrito.
Anticoagulantes injetáveis como *Heparina, Clexanee Fraxiparina-* **suspender 1 dia antes do exame.**
Medicamentos para diabetes ou insulina humana – **suspender somente a dose da manhã do dia do exame.**
Medicamentos para hipertensão podem ser tomados 3 horas antes do exame com mínima quantidade de água.
Não é necessário suspender quaisquer outras medicações.
Pacientes portadores de doenças cardiológicas e/ou pulmonares graves deverão apresentar liberação por escrito do médico assistente para realizar o exame sob sedação.
- A suspensão dos medicamentos deve ser informada ao seu médico.**
- Atenção:** Chegar com 30 minutos de antecedência do horário agendando.
É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, pois é ele quem o acompanhará e o levará para casa em segurança.
Não dirigir após o exame durante todo o dia.
Não utilize motocicletas ou veículos similares.
Utilize roupas confortáveis, sapatos sem salto e não utilize esmaltes nas unhas das mãos.
Não utilizar brincos, correntes, anéis, piercings, relógios e outros acessórios.
Em caso de portar algum desses objetos, favor retirar e entregar ao acompanhante antes de entrar na sala do exame.
Trazer uma troca de roupa.
É necessário apresentar resultados anteriores, não importando a data de realização.
O atestado de acompanhante será oferecido para o dia do exame.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#). Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

Unidade Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

Unidade Empresarial: Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

Unidade 2: Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

Unidade Medicina Nuclear: Rua Senador Vergueiro, 34
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108