

## Preparo do exame

### PSA TOTAL

### OUTROS NOMES

APE - ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO  
PSA ULTRASSENSÍVEL

### INTERPRETAÇÃO

O antígeno prostático específico (PSA) é uma glicoproteína de cadeia única normalmente encontrada no citoplasma das células epiteliais que revestem os ácinos e os ductos da glândula prostática. O PSA é detectado no soro de homens com tecido prostático normal, hipertrófico benigno e maligno. O PSA é também útil na determinação de possível recorrência após terapia quando utilizado juntamente com outros índices diagnósticos. A medição de níveis de PSA sérico não é recomendada como procedimento de triagem para o diagnóstico do câncer porque níveis elevados de PSA também são observados em pacientes com hipertrofia prostática benigna. Entretanto, alguns estudos sugerem que a medição do PSA juntamente com o exame de toque retal e a ultrasonografia constituem um método de detecção do câncer de próstata melhor que o exame de toque retal isoladamente. Os níveis de PSA aumentam em homens com câncer de próstata e geralmente caem para a faixa não detectável após uma prostatectomia radical. Se restar resíduo prostático após a cirurgia ou ocorrer uma metástase, o PSA parece ser útil na detecção de tumor residual ou de recorrência precoce de tumor. Dessa maneira, os níveis de PSA séricos podem ajudar a determinar o sucesso da prostatectomia ou a necessidade de tratamentos adicionais, tais como os hormonais ou por quimioterapia ou radiação, e no monitoramento da eficácia da terapia. Estudos recentes mostram a detecção do PSA em mulheres com mlesões benignas e câncer de mama. As pacientes com câncer de mama demonstram concentrações mais altas de PSA quando avaliados no período pré-operatório, com diminuição após a cirurgia. Mulheres com lesões benignas de mama também apresentam níveis de PSA no soro. Portanto, a expressão de PSA no soro não distingue lesões malignas e benignas de mama, mas talvez possa ser valiosa no acompanhamento da doença.

### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: sangue.

Nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário preparo.

Jejum de 4 horas

- Não ejacular (por relação sexual ou masturbação) nos últimos 2 dias
- Não exercitar em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos 2 dias
- Não praticar equitação (montar a cavalo) nos últimos 2 dias
- Não andar de motocicleta nos últimos 2 dias
- Não fazer uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 3 dias
- Não realizar cistoscopia (exame da uretra, bexiga e o início dos ureteres) nos últimos 5 dias
- Não realizar ultrassom transretal nos últimos 7 dias
- Não realizar colonoscopia (exame da mucosa do cólon – intestino grosso) ou retossigmoidoscopia
- (exame da região do ânus, reto e porção final do intestino grosso) nos últimos 15 dias.
- Não realizar estudo urodinâmico nos últimos 21 dias
- Não realizar biópsia de próstata nos últimos 30 dias
- Atenção: Sinalizar cada item cumprido com um X e apresentar ao Laboratório no dia da coleta de sangue.

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Nº do atendimento: \_\_\_\_\_.

**Unidade Matriz:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

**Unidade Empresarial:** Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

**Unidade 2:** Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

**Unidade Medicina Nuclear:** Rua Senador Vergueiro, 34  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108

## HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

## IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).  
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).  
Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

**Unidade Matriz:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

**Unidade Empresarial:** Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

**Unidade 2:** Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

**Unidade Medicina Nuclear:** Rua Senador Vergueiro, 34  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108