

Preparo do exame

OSMOLARIDADE URINA ISOLADA

OUTROS NOMES

OSMOLALIDADE

INTERPRETAÇÃO

Importante na avaliação do equilíbrio hidroeletrolítico. Usada no acompanhamento de doenças renais, síndrome de secreção inapropriada de hormônio antidiurético (SIADH), diabetes insípido central ou nefrogênico e na avaliação da desidratação. Sua determinação simultânea com a osmolalidade sérica facilita a interpretação dos resultados. Indicações: Acompanhamento de doenças renais, SIADH, diabetes insípido e avaliação de desidratação. Interpretação clínica: É um parâmetro para avaliar a capacidade renal de concentração e diluição urinária. No entanto, seu valor depende da quantidade de líquido ingerido, além de sal e proteína. Valores baixos após períodos de restrição hídrica são encontrados no diabetes insípido. Nefropatias crônicas levam a déficit de concentração urinária, ocasionando osmolalidade urinária baixa.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina.

Lavar as mãos e genitália antes da coleta.

Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio.

Colher o jato médio da urina com retenção de 4 horas entre as micções.

Para mulheres, o ideal é não fazer o exame menstruada.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.