

## Preparo do exame

### MINERALOGRAMA VÁRIOS MATERIAIS

#### OUTROS NOMES

FOSFORO, CALCIO, MAGNESIO, SODIO, POTASSIO, FERRO, MANGANES, ZINCO, COBRE, ENXOFRE, ESTRONCIO, BORO, GERMANIO, CHUMBO, BERILIO, MERCURIO, CADMIO, ARSENICO, BARIO, ZIRCONIO, TITANIO, TELURIO, ALUMINIO, ANTIMONIO, ESCANDIO, OURO, PRATA, BISMUTO, ESTANHO

ANÁLISE MINERAL

#### INTERPRETAÇÃO

Avaliar deficiência ou excesso de elementos essenciais com fins nutricionais, à eficácia e controle dos tratamentos de queilação, níveis endógenos de minerais, oligoelementos, metais tóxicos, no controle e monitorização de contaminação ambiental. CABELO (38 elementos dosados):

**Minerais essenciais:** Fósforo (P), Cálcio (Ca), Magnésio (Mg), Sódio (Na), Potássio (K), Ferro (Fe), Manganês (Mn), Zinco (Zn), Cobre (Cu), Cromo (Cr), Enxofre (S), Selênio (Se), Vanádio (V), Lítio (Li), Molibdênio (Mo), Tungstênio (W), Estrôncio (Sr), Boro (B), Silício (Si), Germânio (Ge), Níquel (Ni), Cobalto (Co).

**Elementos tóxicos:** Chumbo (Pb), Berílio (Be), Mercúrio (Hg), Cádmio (Cd), Arsênico (As), Bário (Ba), Zircônio (Zr), Titânio (Ti), Telúrio (Te), Alumínio (Al)

**Suplementares:** Antimônio (Sb), Escândio (Sc), Ouro (Au), Prata (Ag), Bismuto (Bi) e Estanho (Sn).

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Tecido capilar

- Cabelos tratados recentemente com cosméticos (permanentes, tinturas, descoloração, reflexo, etc): aguardar 10 semanas antes de coletar a amostra. Tratamentos químicos podem alterar os níveis de alguns minerais, notadamente o cálcio, magnésio, zinco, cobre, chumbo e níquel, podendo levar a uma interpretação equivocada dos resultados.
- Não usar gel ou similar 24 horas antes da coleta.
- Não lavar os cabelos no dia da coleta.
- Durante os cinco dias que antecedem a coleta os cabelos devem ser lavados diariamente com shampoo neutro, não utilizar condicionador durante estes cinco dias, este procedimento de limpeza dos cabelos é essencial para qualidade do exame.
- Se o paciente questionar sobre qual shampoo utilizar podemos sugerir qualquer shampoo infantil neutro.
- Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

#### HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

#### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.