

Preparo do Exame

MICROALBUMINÚRIA URINA 12H

INTERPRETAÇÃO

Microalbuminúria refere-se à detecção de pequenas quantidades de proteínas na urina, com o intuito de diagnosticar e avaliar a evolução de nefropatia diabética por ser um indicador precoce de lesão. A albumina é sintetizada exclusivamente no fígado e funciona como proteína de ligação e veículo de transporte de cálcio, ácidos graxos, bilirrubina, hormônios, vitaminas, microelementos e medicamentos. Em caso de insuficiência funcional da barreira de filtração glomerular, a concentração de albumina aparece aumentada na urina, o que é um indicador de uma complicação renal ou vascular. Sua determinação é recomendada em casos de detecção precoce de nefropatia diabética, monitoração do diabetes gestacional, gravidez de risco e rastreamento de nefrosclerose hipertensiva. Resultados falso-positivos podem ocorrer em casos de hiperglicemia, exercício físico, infecções do trato urinário, hipertensão arterial sistêmica.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito.
Não fazer esforço físico durante a coleta.
O cliente deve manter sua rotina diária.
Manter a urina refrigerada durante todo o procedimento de coleta.
Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno.
Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.
Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.
Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.
Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia ou à noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.
Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.
Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.
Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar às 12 horas.
Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

DESPREZAR NO
VASO SANITÁRIO

2ª urina
No frasco

3ª urina
No frasco

Etc
No frasco

No frasco

Horário da última coleta:

Período de 12 horas

Início

Término

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.