

Preparo do exame

iodo URINÁRIO

OUTROS NOMES:

IODÚRIA

INTERPRETAÇÃO

O Iodo é elemento essencial da estrutura química dos hormônios tireodianos. Apesar da iodação do sal rotineira no Brasil determinadas situações podem requerer a determinação da iodúria. O iodeto na gestação é necessário para prover as necessidades da mãe, assim como para fornecer este elemento ao feto para e recém-nascido, a fim de produzir quantidades adequadas de hormônios tireodianos. Por esta motivo é recomendada a suplementação de iodo rotineira nas pré-gestantes, gestantes e na fase de amamentação. Indicação: Avaliação diagnóstica do metabolismo do iodo. Interpretação clínica: Estudos demonstram que não é rara a deficiência de iodo na fase de crescimento, assim como na gestação; nesta última situação a dosagem do iodo urinário pode detectar estes casos precocemente ou até mesmo antes da gravidez, propiciando a suplementação adequada. A dosagem do iodo pode ser realizada na amostra de urina e na urina de 24 horas.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina.

Jejum de 4:00 horas.

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.

Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s).

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.