

## Preparo de exames

### Holter

O exame de holter consiste na colocação de um aparelho de monitorização, que acompanhará durante 24 horas a atividade cardíaca. Durante o procedimento o paciente deve realizar suas atividades diárias, como comer, dormir, trabalhar, pois o objetivo é avaliar o comportamento do coração durante o ritmo de vida normal.

### PREPARO

No dia do exame recomenda-se que o paciente tome banho o mais próximo possível do horário da colocação do aparelho, pois o equipamento não poderá ser molhado.

**Vestimenta** - Trajar blusa com abertura na frente ou camiseta larga.  
Utilizar um cinto, pois facilitará a colocação do aparelho à cintura.  
Para as mulheres é recomendado não utilizar vestido.

**Atenção:** É necessário retornar ao Centro Médico no dia seguinte, para retirar o aparelho, no horário que será informado pelo técnico ao instalar o aparelho.

.Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clcando aqui](#).  
Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.