

Preparo do exame

HIDROXIPROLINA URINÁRIA

INTERPRETAÇÃO

A hidroxiprolina (HP) é o resultado da hidroxilação da prolina presente, em grande quantidade, no colágeno tipo I, representando cerca de 13% do conteúdo da molécula de colágeno. A maior parte da HP liberada do osso é catabolizada no fígado, sendo que cerca de 10% está disposta em pequenas cadeias de polipeptídios que são excretadas na urina. A HP também reflete a quebra do colágeno não esquelético presente nos músculos, tendões, pele e na dieta. A dosagem da hidroxiprolina pode ser utilizada como um meio indireto para avaliar a atividade fibrogênica hepática. Sua presença na urina pode indicar o metabolismo do colágeno recém-formado.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Não ingerir três dias antes da coleta da amostra nenhum tipo de fruto do mar.

Coletar o material a partir do quarto dia do início da dieta.

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito.

Não fazer esforço físico durante a coleta.

O cliente deve manter sua rotina diária.

Manter a urina refrigerada durante todo o procedimento de coleta.

Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.

Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno.

Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.

Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

DESPREZAR NO
VASO SANITÁRIO

2ª urina
No frasco

3ª urina
No frasco

Etc
No frasco

No frasco

Período de 24 horas

Horário da última coleta:

Início

Término

HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: _____

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <u>início da coleta:</u>
• Horário do <u>início da coleta:</u>
• Data do <u>término da coleta:</u>
• Horário do <u>término da coleta:</u>