

## Preparo do exame

### GORDURA DOSAGEM

#### OUTROS NOMES:

DETERMINAÇÃO QUANTITATIVA DE GORDURA FECAL, TESTE DE VAN KAMER

#### INTERPRETAÇÃO

A dosagem de gordura nas fezes é um teste de triagem para a investigação das síndromes de má absorção de origem pancreática, como fibrose cística, pancreatite crônica e doença de Whipple, ou de origem duodenal, a exemplo de doença celíaca e doença de Crohn com envolvimento de intestino delgado. O exame tem também utilidade no monitoramento da reposição de enzimas pancreáticas em pacientes com fibrose cística.

Para o diagnóstico diferencial entre esteatorreia de origem pancreática ou duodenal, pode-se utilizar a dosagem de elastase nas fezes.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Fezes

- Em alguns casos especiais quando especificado no pedido médico, o material pode ser colhido em 24 ou 48 horas. Em tais situações, anotar na solicitação o período de coleta utilizado. Quando não especificado, colher amostra de 72hrs.

O cliente deve fazer uma dieta rica em gordura durante seis dias, consumindo, diariamente, no mínimo um grama de gordura (manteiga ou óleo) para cada quilo de peso corporal, além da gordura usada habitualmente no preparo dos alimentos.

Por exemplo: uma criança de 10 kg deve ingerir 10 g de gordura por dia, mais aquela que for utilizada no preparo da comida.

Observações:

-- 1 colher de chá contém aproximadamente 2,5 g de gordura;

-- 1 colher rasa de sopa contém aproximadamente 10 g de gordura.

No quarto dia após o início da dieta, o cliente precisa marcar a data e a hora da primeira evacuação, usando formulário próprio, e desprezar essa amostra. A partir daí é que deve começar a contagem das 72 horas.

A partir do horário anotado, todas as evacuações do dia ou da noite precisam ser guardadas, sem perdas, até completar 72 horas.

O material colhido não deve ser contaminado com urina. No caso de crianças que usam fralda ou que apresentem fezes amolecidas (pastosas) ou diarréicas, recomenda-se colher as amostras por meio de saquinhos do tipo "coletores de urina".

#### Importante:

- O cliente não deve usar pomadas na região anal nas 24 horas que antecedem a coleta das fezes e também durante todo o período de coleta.

- É necessário completar as 72 horas para terminar a coleta das amostras, uma vez que resultados corretos dependem de uma coleta adequada.

- O cliente deve continuar com a dieta até terminar de colher o material.

- As fezes colhidas têm de ser guardadas no(s) frasco(s) e mantidas sob refrigeração. Um mesmo frasco pode reunir material de várias evacuações.

Não realizamos este exame SEM DIETA

#### HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

#### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.