

Preparo do exame

GLICOSE 2H POS 75G SORO/PLASMA

INTERPRETAÇÃO

Este teste serve para triar pacientes portadores de diabetes mellitus. Pacientes com valores acima de 200mg/dL são sugestivos de diabetes. O resultado depende basicamente da quantidade de carboidratos ingeridos, da idade e da condição física do paciente.

INSTRUÇÃO DE COLETA

- Este exame é realizado somente com solicitação médica.
- O exame deve ser marcado com antecedência no agendamento do Centro Médico ou através da

Central de Atendimento ao Cliente pelo telefone: (15) 2102-0800.

- Este exame não é realizado em pacientes pós cirurgia bariátrica.
- Menores de 18 anos: deve estar acompanhado de um responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Durante 3 dias antes do exame: Manter uma dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massas, açúcar, doces).

- Manter suas atividades físicas habituais.
- Não ingerir bebida alcoólica até o dia do exame.

Véspera do exame:-Cliente não poderá tomar laxante.

- Se o cliente apresentar episódio de diarreia nos dois dias que antecedem e no dia da prova, suspender a sua realização e agendar para outra data.

Dia do exame: A prova deve ser realizada pela manhã, com jejum de no mínimo 8 horas e no máximo 12 horas.

- Não realizar esforço físico antes da coleta do sangue.

Exame Curva Glicêmica:

- Antes do início do teste, é dosado uma glicose por punção digital através do glicosímetro.
- Após a 1ª coleta de sangue, o paciente irá ingerir glicose dissolvida em água (gluc up).
- O exame compreende dosagens seriadas de glicose (basal, 30, 60, 90, 120 e 180 minutos após estímulo com 75 gramas de glicose por via oral, ou conforme solicitação médica).
- Para gestantes, coletar sangue aos 60, 120 e 180 minutos após estímulo com 100 gramas de glicose por via oral, ou conforme solicitação médica.
- De acordo com a solicitação médica, serão variáveis: o número de amostras de sangue colhidas e o tempo de permanência no Laboratório.

Durante todo o teste:

- Não fumar
- Evitar andar
- A ingestão de qualquer tipo de alimento é proibida durante o exame.

Trazer anotado os medicamentos utilizados nos últimos 7 dias.

HORÁRIO DE COLETA

Segunda à Sexta: É necessário agendamento pelo SAC ou recepção do Centro Médico.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clcando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.