

## Preparo do exame

### GLICOSE 1H POS 75G SORO/PLASMA

#### INTERPRETAÇÃO

Este teste serve para triar pacientes portadores de diabetes mellitus. Pacientes com valores acima de 200mg/dL são sugestivos de diabetes. O resultado depende basicamente da quantidade de carboidratos ingeridos, da idade e da condição física do paciente.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

- Este exame é realizado somente com solicitação médica.
- O exame deve ser marcado com antecedência no agendamento do Centro Médico ou através da

Central de Atendimento ao Cliente pelo telefone: (15) 2102-0800.

- Este exame não é realizado em pacientes pós cirurgia bariátrica.
- Menores de 18 anos: deve estar acompanhado de um responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Durante 3 dias antes do exame: Manter uma dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massas, açúcar, doces).

- Manter suas atividades físicas habituais.
- Não ingerir bebida alcoólica até o dia do exame.

Véspera do exame:-Cliente não poderá tomar laxante.

- Se o cliente apresentar episódio de diarreia nos dois dias que antecedem e no dia da prova, suspender a sua realização e agendar para outra data.

Dia do exame: A prova deve ser realizada pela manhã, com jejum de no mínimo 8 horas e no máximo 12 horas.

- Não realizar esforço físico antes da coleta do sangue.

Exame Curva Glicêmica:

- Antes do início do teste, é dosado uma glicose por punção digital através do glicosímetro.
- Após a 1ª coleta de sangue, o paciente irá ingerir glicose dissolvida em água (gluc up).
- O exame compreende dosagens seriadas de glicose (basal, 30, 60, 90, 120 e 180 minutos após estímulo com 75 gramas de glicose por via oral, ou conforme solicitação médica).
- Para gestantes, coletar sangue aos 60, 120 e 180 minutos após estímulo com 100 gramas de glicose por via oral, ou conforme solicitação médica.
- De acordo com a solicitação médica, serão variáveis: o número de amostras de sangue colhidas e o tempo de permanência no Laboratório.

Durante todo o teste:

- Não fumar
- Evitar andar
- A ingestão de qualquer tipo de alimento é proibida durante o exame.

Trazer anotado os medicamentos utilizados nos últimos 7 dias.

## **HORÁRIO DE COLETA**

Segunda à Sexta: É necessário agendamento pelo SAC ou recepção do Centro Médico.

## **IMPORTANTE**

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clcando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.