

## Preparo do exame

### FÓSFORO URINA 24H

#### OUTROS NOMES

FOSFATÚRIA  
FÓSFORO INORGÂNICO  
FOSFATO

#### INTERPRETAÇÃO

Útil na avaliação do equilíbrio entre cálcio e fósforo e no estudo dos cálculos urinários. Níveis urinários elevados são encontrados no hiperpratiroidismo, deficiência de vitamina D, uso de diurético, acidose tubular renal e Síndrome de Fanconi. Níveis baixos são encontrados na desnutrição, hipoparatiroidismo, pseudohipoparatiroidismo, uso de anti ácidos e intoxicação por vitamina D. Várias drogas podem interferir na determinação do fósforo urinário: acetazolamida, aspirina, diltiazem, sais de alumínio, bicarbonato, calcitonina, corticóides e diuréticos.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito. Observar que nestes frascos contém conservante ácido, que devem ser mantidos protegidos da luz e refrigerados. Não desprezar. Não fazer esforço físico durante a coleta. O cliente deve manter sua rotina diária. Manter a urina refrigerada durante todo o procedimento de coleta. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno. Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

#### INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada. Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual. Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta. Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas. Manter o material em local fresco durante TODA a coleta. Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores. Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar às 24 horas. Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

DESPREZAR NO  
VASO SANITÁRIO

2ª urina  
No frasco

3ª urina  
No frasco

Etc  
No frasco

No frasco

Horário da última coleta:

Período de 24 horas

Início

Término

#### HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas  
Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

#### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.  
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).  
Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

## CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: \_\_\_\_\_

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <b><u>início da coleta:</u></b>
• Horário do <b><u>início da coleta:</u></b>
• Data do <b><u>término da coleta:</u></b>
• Horário do <b><u>término da coleta:</u></b>