

## Preparo do exame

### FERRO URINA 24 HORAS

#### INTERPRETAÇÃO

O ferro é um componente que participa primordialmente de reações de transferência de elétrons, pois tem a capacidade de facilmente recebê-los e doa-los, pela interconversão entre ferro ferroso ( $Fe^{2+}$ ) e ferro férrico ( $Fe^{3+}$ ). A maioria das proteínas que contém ferro é semelhante do ponto de vista estrutural. Em parte delas, o ferro está incluído no grupo heme, o sítio ativo de transporte de elétrons de citocromos, citocromo oxigenase, peroxidases, catalase, mioglobina e hemoglobina. Por outro lado, em outras proteínas ele pode ser encontrado na forma sulfúrea ( $Fe-S$ ), como na ribonucleotídeo-redutase, aconitase e desidrogenase succínica. Não existe mecanismo fisiológico de excreção de ferro. O organismo conserva o ferro com grande eficiência. Aproximadamente 1 mg de ferro é perdido diariamente, o que é rapidamente repostado pela dieta em condições normais. A grande maioria do ferro é perdida por via fecal e é devida ao ferro presente nas células descamantes do epitélio do trato gastrointestinal. Outras formas de perda de ferro também são conhecidas, como a descamação da pele e a perspiração. A urina também pode ser uma via de excreção de ferro pela descamação do epitélio urinário, mas apenas em quantidades desprezíveis. Em mulheres, a lactação e a menstruação são outras formas fisiológicas de perda de ferro. Em condições de normalidade, o ferro é depurado do organismo primariamente por via hepática, com pequena contribuição renal. Quando há sobrecarga desse metal, ocorre um aumento na excreção urinária, caracterizando o estado que é denominado hemossiderinúria. Entre as doenças e condições que promovem aumento da excreção urinária de ferro estão a hemocromatose, a anemia hemolítica, a hemoglobinúria paroxística noturna e a reduzida depuração biliar de ferro.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito.

Não fazer esforço físico durante a coleta.

O cliente deve manter sua rotina diária.

Manter a urina refrigerada durante todo o procedimento de coleta.

Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.

Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno.

Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

#### INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.

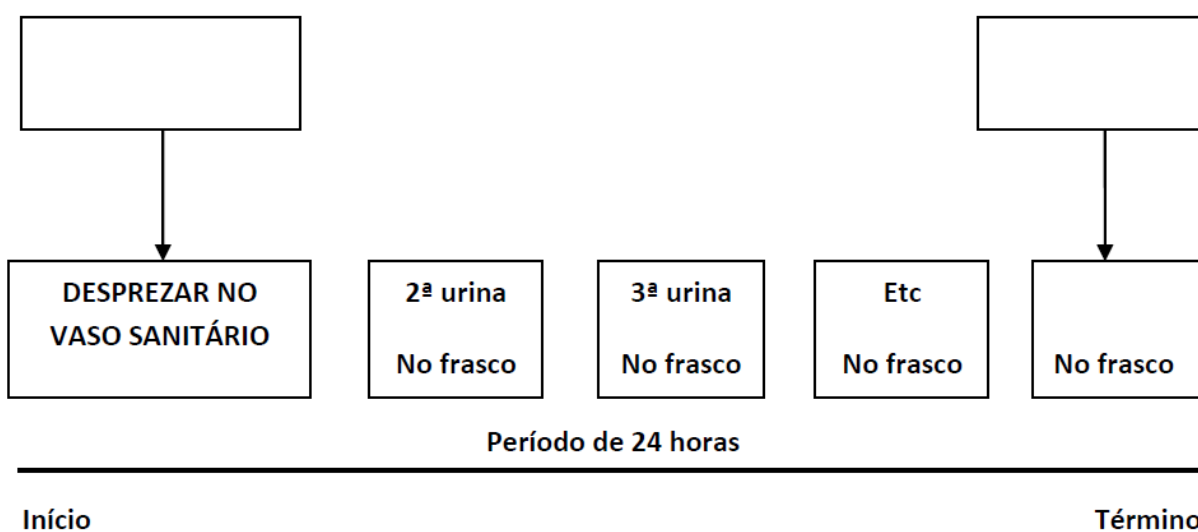
Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar às 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

Horário da última coleta:



## HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

## IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

## CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: \_\_\_\_\_

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

<b>PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO</b>
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <b><u>início da coleta:</u></b>
• Horário do <b><u>início da coleta:</u></b>
• Data do <b><u>término da coleta:</u></b>
• Horário do <b><u>término da coleta:</u></b>