

## Preparo de exames

### Eletoencefalograma em sono espontâneo

#### Orientações Adulto ou Criança

Não lavar a cabeça no dia do exame.

É necessário que os cabelos estejam lavados e secos, sem conter gel, pastas ou cremes.

Caso queira utilizar condicionador, não passar no couro cabeludo e na raiz do cabelo.

Alimente-se normalmente. Siga as instruções do seu médico quanto ao uso das medicações habituais no dia do exame.

Trazer um acompanhante.

Não dirigir após o exame, devido a medicação utilizada.

**Importante:** É necessário atrasar o sono (dormir um tempo menor que o de costume).

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.