

Preparo do Exame

DEPURAÇÃO DE CREATININA soro + urina 24h

OUTROS NOMES:

CLEARENCE DE CREATININA CORRIGIDO CLEARENCE RENAL CREATININA, DEPURAÇÃO DEPURAÇÃO DE CREATININA ENDOGENA FRAÇÃO DE EXCREÇÃO DE CREATININA NA URINA.

INTERPRETAÇÃO

Define-se clearance (depuração) como o volume mínimo de plasma sanguíneo que contém a quantidade total de determinada substância excretada na urina em 1 minuto. Valores baixos de clearance de creatinina são indicadores de redução da taxa de filtração glomerular. Ocorrem em choque, hipovolemia, drogas nefróticas, nefropatias agudas e crônicas, hipertensão maligna, eclampsia, pielonefrite, nefrosclerose hipertensiva, rins policísticos. Valores aumentados ocorrem em diabetes mellitus incipiente, hipertireoidismo, acromegalia.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: **Urina de 24 horas** mais amostra de **sangue**

A depuração de creatinina é realizada em sangue e em urina de 24 horas ou de outro período de tempo solicitado pelo médico.

1. É necessário um jejum mínimo de 4 horas para a coleta de sangue.
2. Não deve ser usado laxante na véspera do exame.
3. Para mulheres, o ideal é não estar menstruada.
4. Enviar anotado o peso e altura do cliente.
5. O prazo máximo entre coleta de sangue e a entrega da amostra de urina (ou vice-versa), é de 72 horas.
6. Preferencialmente entregar as amostras urina e sangue no mesmo dia.

INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas. Manter o material em local fresco durante TODA a coleta. Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco, usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

**DESPREZAR NO
VASO SANITÁRIO**

**2ª urina
No frasco**

**3ª urina
No frasco**

**Etc
No frasco**

No frasco

Período de 24 horas

Início

Término

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).
Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

Unidade Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

Unidade Empresarial: Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

Unidade 2: Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

Unidade Medicina Nuclear: Rua Senador Vergueiro, 34
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108

CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: _____

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <u>início da coleta:</u>
• Horário do <u>início da coleta:</u>
• Data do <u>término da coleta:</u>
• Horário do <u>término da coleta:</u>