

## Preparo do exame

### CREATININA urina 24h

#### OUTROS NOMES:

CREATININURIA

#### INTERPRETAÇÃO

As medições de creatinina são usadas no diagnóstico e tratamento de doenças renais e revelam-se úteis na avaliação da função glomerular dos rins e na monitorização da diálise renal. Valores altos de creatinina urinária estão presentes na hipertrofia de massa muscular, jejum prolongado, distrofia muscular, poliomielite, atrofia muscular ativa, hipertireoidismo, miopatia secundária a corticosteroides, necrose muscular aguda, queimadura de 2° e 3° grau afetando músculos. Valores baixos são encontrados em hipotrofia de massa muscular.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina 24 horas.

Primeiramente, retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito. Observar que nestes frascos contém conservante ácido. Não desprezar.

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local refrigerado (geladeira) durante toda a coleta.

Exatamente no mesmo horário anotado no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta última urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda. Até 24 horas após o término da coleta em refrigeração.

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.

Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s)

Horário que desprezou a 1ª urina:

DESPREZAR NO  
VASO SANITÁRIO

2ª urina

No frasco

3ª urina

No frasco

Etc

No frasco

No frasco

Horário da última coleta:

Período de 24 horas

Início

Término

## CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: \_\_\_\_\_

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO	
Urina colhida no período de 24 horas	
•	Data do <b><u>início da coleta:</u></b>
•	Horário do <b><u>início da coleta:</u></b>
•	Data do <b><u>término da coleta:</u></b>
•	Horário do <b><u>término da coleta:</u></b>

### HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 16:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH). Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui.](#)

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.