

## Preparo do exame

### CORTISOL SALIVA

#### INTERPRETAÇÃO

A coleta de saliva para a dosagem de esteróides tem algumas vantagens intrínsecas: trata-se de um recurso simples e não invasivo e os esteróides são perfeitamente estáveis nesse meio. Além disso, apresenta boa correlação com a medida de cortisol livre no soro.

#### INSTRUÇÕES DE COLETA

1. Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água).
2. Permanecer em repouso por uma hora antes da coleta.
3. Imediatamente antes da coleta e aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves.
4. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial.
5. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.

#### HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

#### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.