

## Preparo de exames

### Colonoscopia

Colonoscopia é o exame endoscópico do cólon (intestino grosso), e muitas vezes também do íleo terminal (porção final do intestino delgado), realizado via retal.

É o principal exame para identificar doenças do cólon como pólipos, divertículos, inflamações, úlceras e outras alterações no intestino grosso. E também permite, que durante o exame, sejam realizados procedimentos terapêuticos como polipectomias, retiradas de lesões, biópsias e controle de sangramento.

Para realização do exame é necessário que seja realizada uma dieta no dia anterior ao exame (descrita a seguir) e no dia do exame uso de medicamentos laxativos (descritos a seguir), que vão promover a “limpeza” do cólon.

A realização da dieta e do uso correto dos laxativos são as partes mais importantes do exame, pois se não houver “limpeza” adequada do cólon, o exame pode não ter um resultado satisfatório.

O exame é realizado sob sedação endovenosa, ou seja, será necessário puncionar uma veia para realizar a sedação. O efeito sedativo dura exatamente o tempo necessário para o exame, com o paciente acordando 4 minutos após o término. O paciente permanecerá sonolento por alguns minutos e poderá se alimentar e beber água logo após o exame.

Após o exame, alguns pacientes podem apresentar cólicas abdominais leve, isso ocorre devido à insuflação de ar dentro do cólon que é realizada durante o exame. O uso de Simeticona (Luftal) ou de Escopolamina (Buscopan) podem ser tomados em casa para o alívio imediato.

### Véspera do exame

**Dieta -** Não ingerir alimentos com casca (feijão, ervilha, milho, etc.).  
Não ingerir alimentos com bagaço (laranja, mexerica, etc.).  
Não ingerir alimentos com qualquer tipo de semente.  
Não ingerir verduras (couve, alface, rúcula, etc.).  
Não utilize cebola, salsinha e outros tipos de temperos para preparar seus alimentos.  
Não deve ser ingerido leite ou qualquer derivado do leite.  
Você poderá comer caldo de carne, galinha ou peixe, desde que estejam coados e sem resíduos, ovos, omelete, tofu, suspiro, sagu, gelatina *light* ou *diet* de cor clara, mel, suco de frutas coados, refrigerante de cor clara, chá de cor clara, água, água de côco.

**Medicação-** Às **15:00 horas** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.  
Às **18:00 horas** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.  
O **Dulcolax** pode ser substituído por 60 ml de **Lactulona**.

## Dia do exame

### Dieta -

Com **8 horas** de antecedência do horário agendado, você não poderá comer nada sólido. Poderá ingerir somente líquidos como: água, água de côco, suco coado, gelatina *light* ou *diet* de cor clara, chá de cor clara isotônicos.

**É importante se manter hidratado, para isso beba bastante líquido.**

**Medicação** - Com **4 horas** de antecedência do horário agendado, preparar a solução de **500 ml de Manitol 20%** com 500 ml de água, suco de laranja, limão ou abacaxi coado e adicione 1 (um) frasco de Simeticona na mistura. Esta solução apresenta um sabor doce, portando não deve ser acrescentado adoçante ou açúcar. Esta mistura deve ser ingerida de 10 em 10 minutos, acabando com a solução de um litro no final de 1 hora.

O Manitol fará com que o paciente tenha uma “diarréia”, com a finalidade de limpar o cólon para o exame. Portanto é esperado que o paciente evacue diversas vezes até que os resíduos sejam um líquido claro ou amarelado, porém sem resíduos sólidos.

O **Manitol** é um medicamento de fórmula manipulada. Alguns paciente apresentam dores abdominais, náuseas ou vômitos durante a ingestão do Manitol, para evitar essas complicações, o paciente pode fazer uso de Escopolamina (Buscopan) para as dores abdominais e Ondansetrona (Vonau) para náuseas e vômitos

Com **3 horas** de antecedência do horário agendado comece o jejum absoluto, **não ingerindo inclusive de água.**

Não se preocupe se for diabético, o Manitol não é absorvido pelo organismo.

### Caso utilize-

Antiagregantes plaquetários como *Plavix*, *Reapro*, *Persantin*, *Ticlid*, *Agrastat* *elscover* **suspender 10 dias antes doexame.**

Anticoagulantes como *Marevan* e *Coumadin* - **suspender 7 dias antes do exame.** Para pacientes que fazem uso destes medicamentos, deve ser apresentado no dia do exame o resultado de coagulograma ou TP (tempo de protrombina) e TTPA (tempo de tromboplastina parcial ativa) realizados na véspera ou autorização do médico assistente por escrito.

Anticoagulantes injetáveis como *Heparina*, *Clexane* e *Fraxiparina* – **suspender 1 dia antes do exame.**

Medicamentos para diabetes ou insulina humana – **suspender somente a dose da manhã do dia do exame.**

Medicamentos para hipertensão podem ser tomados 3 horas antes do exame com mínima quantidade de água.

Não é necessário suspender quaisquer outras medicações.

Pacientes portadores de doenças cardiológicas e/ou pulmonares graves deverão apresentar liberação por escrito do médico assistente para realizar o exame sob sedação.

**A suspensão dos medicamentos deve ser informada ao seu médico.**

**Atenção:** Chegar com 30 minutos de antecedência do horário agendando.  
É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, pois é ele quem o acompanhará e o levará para casa em segurança.  
Não dirigir após o exame durante todo o dia.  
Não utilize motocicletas ou veículos similares.  
Utilize roupas confortáveis, sapatos sem salto e não utilize esmaltes nas unhas das mãos.  
Não utilizar brincos, correntes, anéis, piercings, relógios e outros acessórios.  
Em caso de portar algum desses objetos, favor retirar e entregar ao acompanhante antes de entrar na sala do exame.  
Trazer uma troca de roupa.  
**É necessário apresentar resultados anteriores, não importando a data de realização.**  
O atestado de acompanhante será oferecido para o dia do exame.

**Obs:** Paciente que façam o uso da bolsa de Colonostomia/Ileostomia por favor entrar em contato com o centro Médico para ser informado, sobre o tipo de preparo a ser realizado.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clcando aqui](#). Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

**Unidade Matriz:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

**Unidade Empresarial:** Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

**Unidade 2:** Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

**Unidade Medicina Nuclear:** Rua Senador Vergueiro, 34  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108