

## Preparo do exame

### COENZIMA Q10

### OUTROS NOMES

UBIQUINOL.

### INTERPRETAÇÃO

A coenzima Q10 é um co-fator lipossolúvel, presente nas vias metabólicas e essencial para a produção de energia e para o funcionamento adequado do sistema de oxidação mitocondrial. Quando essa enzima está insuficiente, a atividade de transferência de elétrons na mitocôndria diminui, resultando em redução na produção de energia. A presença de Q10 é proporcional à necessidade de energia dos tecidos. Por exemplo, o coração tem uma grande necessidade de energia e, portanto, de Q10 em suas células. Há estudos evidenciando que a suplementação oral de Q10 em pacientes com insuficiência cardíaca, cardiomiopatia e disfunção miocárdica melhora a função do músculo cardíaco. Por ser um potente antioxidante, semelhante às vitaminas C e E, essa coenzima contribui para a neutralização do excesso de radicais livres, prevenindo ou retardando a instalação de doenças degenerativas. Também reforça o sistema imunológico e retarda o processo de envelhecimento. Trata-se da identificação por cromatografia de alta performance deste nutriente que é essencial para a produção de energia celular. Sua síntese é diminuída pela inibição da via do mevalonato. Sinônimos: Ubiquinol. Indicações: Não há indicação precisa da indicação clínica da sua dosagem. Interpretação clínica: Não há estudos que definam critérios definidos para interpretação de níveis diminuídos deste analito em termos de repercussão clínica.

### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Sangue.

Jejum de 10 horas.

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

### HORÁRIO DE COLETA

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.