

Preparo do exame

CITRATO URINA ISOLADA

OUTROS NOMES

CITRATÚRIA
ACIDO CÍTRICO

INTERPRETAÇÃO

O ácido cítrico previne a formação de cálculos renais uma vez que forma complexos solúveis com o cálcio, diminuindo o cálcio livre. Hipocitratúria é encontrada em 20-40% dos pacientes formadores de cálculos, seja como distúrbio isolado ou em combinação com outras anormalidades metabólicas. A hipocitratúria pode ser idiopática ou secundária a doença sistêmica como acidose tubular renal, doença diarréica crônica, acidose metabólica, hipocalcemia e hipomagnesemia. Indicações: Investigação etiológica da nefrolitíase Interpretação clínica: Valores diminuídos favorecem a formação de cálculos renais. Obs: como ácido cítrico aumenta com a osteólise, devido à liberação óssea, a sua dosagem no sangue já foi utilizada no passado na avaliação do metabolismo ósseo. Atualmente, com a dosagem de marcadores específicos caiu em desuso.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina.

Lavar as mãos e genitália antes da coleta.

Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio.

Colher o jato médio da urina com retenção de 4 horas entre as micções.

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

Para mulheres não fazer uso de creme vaginal, não estar menstruada e nem ter relação sexual nas 48 horas que antecedem o exame ou conforme orientação médica.

O volume mínimo que pode ser recebido é de 10 mL de urina.

HORÁRIO DE COLETA

Segunda à Sexta: das 6:00 às 16:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clcando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.