

## Preparo do exame

### CADMIO PÓS JORNADA URINA ISOLADA

#### OUTROS NOMES

CADMIÚRIA

#### INTERPRETAÇÃO

O potencial de exposição ao cádmio e seus compostos em ambiente de trabalho pode ocorrer em diversos setores. As exposições ocupacionais podem ocorrer em fundição e refino de zinco, chumbo e cobre, eletrodeposição, manufaturas de ligas de cádmio, pigmentos e estabilizadores de plásticos, produção de baterias níquel-cádmio e solda metálica que contenha cádmio. O cádmio é um agente tóxico acumulativo e sua meia vida biológica é de 10 a 30 anos. Pode ser absorvido pela via pulmonar e pelo trato gastrointestinal. Acumula-se nos pulmões, fígado e rins, sendo muito lentamente excretado pela urina. A inalação de altas concentrações de cádmio causa danos aos pulmões, inclusive edema de pulmão e óbito. A inalação a baixas concentrações durante vários anos pode provocar muitos danos renais, pulmonares, propiciando, também, o aparecimento de câncer. A lesão renal leva a distúrbios no metabolismo de cálcio e fósforo. Os alimentos e o cigarro constituem as principais fontes de exposição ao cádmio pela população em geral, exceto para os trabalhadores ocupacionalmente expostos em seus ambientes de trabalho.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina.

Lavar as mãos e genitália antes da coleta.

Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio (**TAMPA BRANCA**).

Colher o jato médio da urina com retenção de 4 horas entre as micções.

Colher a urina após a jornada de trabalho.

Volume mínimo de 20 mL.

Anotar medicamentos dos últimos 7 dias.

#### HORÁRIO DE COLETA

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

#### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento