

Preparo do exame

ALDOSTERONA URINA 24H

OUTROS NOMES

SÍNDROME DE CONN
HIPERALDOSTERONISMO
MINERALOCORTICOIDE
SUPRARRENAL- ADENOMA

INTERPRETAÇÃO

A aldosterona é um hormônio secretado pela glândula adrenal, e sua produção é regulada pelo sistema renina-angiotensina. Elevações ocorrem no hiperaldosteronismo primário e secundário, em dietas pobres em sódio, durante a gravidez e na Síndrome de Bartter. Por outro lado, reduções são observadas em alguns casos de hiperplasia adrenal congênita, dietas ricas em sódio, Doença de Addison e no hipoaldosteronismo hiporreninêmico. Por isto sua dosagem é útil, principalmente na avaliação da hipertensão e/ou hipotensão. Além disto, é importante no diagnóstico de hiperaldosteronismo primário ou secundário.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente, retirar os frascos para este tipo de exame no laboratório juntamente com as orientações por escrito.

Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal. Preferencialmente não realizar no período menstrual. Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dias(s).

DIETA:

Evitar a ingestão excessiva de alcaçuz pois este alimento pode diminuir os níveis de Aldosterona, visto que essa substância possui um efeito similar ao da Aldosterona.

EXERCÍCIOS:

O exercício excessivo e o stress podem estimular a secreção adrenocorticales e elevar o nível de aldosterona.

Postura, dieta e gestação influenciam o resultado

INSTRUÇÃO PARA COLETA DE URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.

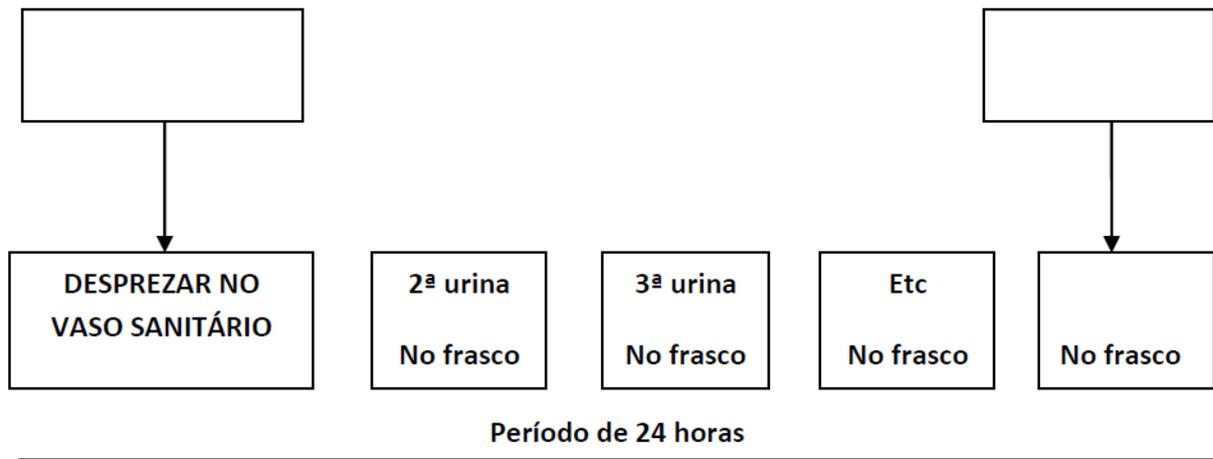
Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

Horário da última coleta:



HORÁRIO DE COLETA

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas.

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.