

## Preparo do exame

### ÁCIDO VANIL MANDÉLICO URINA ISOLADA

#### OUTROS NOMES

ACIDO VANIL MANDELICO (AMOSTRA ISOLADA)  
FEOCROMOCITOMA, VMA  
GANGLIONEUROMA, VMA  
NEUROBLASTOMA, VMA  
VANIL MANDELICO EM AMOSTRA ISOLADA, ACIDO  
VMA, ACIDO VANIL MANDELICO EM AMOSTRA ISOLADA

#### INTERPRETAÇÃO

O ácido vanilmandélico (VMA) é o metabólito final comum das catecolaminas adrenalina e noradrenalina. Sua excreção urinária está aumentada em portadores de feocromocitoma, ganglioneuroma e neuroblastoma.

Em cerca de 20% a 30% dos neuroblastomas, a dosagem de VMA pode ser normal, mas, na maioria das vezes, encontram-se alterações de outros parâmetros laboratoriais que permitem o diagnóstico, como as catecolaminas e as metanefrinas, por exemplo.

Os exames recomendados para a triagem do feocromocitoma são as dosagens de metanefrinas e VMA na urina. Neste caso, a dosagem de catecolaminas urinárias deve ser deixada para uma abordagem posterior. É possível ainda encontrar valores elevados de VMA em outras doenças graves, tais como choque, insuficiência respiratória e neoplasias.

Todos os métodos disponíveis estão sujeitos a variações e interferências, a exemplo de drogas que inibem a enzima responsável pelo metabolismo do VMA (monoaminoxidase) e da L-dopa.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Lavar as mãos e genitália antes da coleta.

Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar e coletar toda urina em frasco próprio.

Para realizar o exame, é necessário ficar duas horas sem urinar.

Para mulheres, o ideal é não fazer o exame menstruada.

#### HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas.

Sábado: das 6:00 às 10:00 horas.

#### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.