

## Preparo do exame

### ÁCIDO VANIL MANDÉLICO urina 24h

#### OUTROS NOMES:

AVM FEOCROMOCITOMA, ACIDO VANIL MANDELICO NEUROBLASTOMA, ACIDO VANIL MANDELICO VMA

#### INTERPRETAÇÃO

O Ácido Vanilmandélico (VMA) é o principal metabólito da epinefrina e norepinefrina. Encontra-se elevado em situações onde ocorrem elevada produção de catecolaminas como no feocromocitoma, glanglioneuroblastoma, neuroblastoma e glanglioneuroma. Apresenta sensibilidade inferior à dosagem de metanefrinas. Vários medicamentos e alimentos podem interferir na sua determinação. É detectado em 70% dos casos de neuroblastoma.

#### INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina 24 horas

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito.

Observar que nestes frascos contém conservante ácido, que devem ser mantidos refrigerados. Não desprezar.

O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os alimentos relacionados, pois estes alimentos interferem no resultado: Fumo, café, chá, refrigerantes com cola.

O cliente deverá manter sua rotina diária evitando fazer esforço físico durante a coleta.

Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.

Informar horário inicial e final da coleta, peso, medicamentos em uso, dosagem, dia e hora da última dose.

Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

#### INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.

Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

DESPREZAR NO  
VASO SANITÁRIO

2ª urina

No frasco

3ª urina

No frasco

Horário da última coleta:

Etc

No frasco

No frasco

Período de 24 horas

Início

Término

### HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

### IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

**Unidade Matriz:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

**Unidade Empresarial:** Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

**Unidade 2:** Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

**Unidade Medicina Nuclear:** Rua Senador Vergueiro, 34  
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108

## CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: \_\_\_\_\_

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

<b>PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO</b>
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <b><u>início da coleta:</u></b>
• Horário do <b><u>início da coleta:</u></b>
• Data do <b><u>término da coleta:</u></b>
• Horário do <b><u>término da coleta:</u></b>