

Preparo do exame

ÁCIDO ÚRICO URINA 24H

OUTROS NOMES

CÁLCULO RENAL
ÁCIDO ÚRICO NA URINA
URICOSURIA

INTERPRETAÇÃO

Cerca de 70% do ácido úrico é eliminado na urina. A quantificação da excreção de ácido úrico urinário é utilizada para identificar a excreção aumentada de urato, em pacientes com cálculos urinários, diagnóstico de litíase renal e doenças hereditárias e diagnósticos de insuficiência renal crônica ou aguda. Além de ajudar na seleção do tratamento apropriado da hiperuricemia, fornecendo uma indicação se os doentes devem ser tratados com drogas uricosúricas para aumentar a excreção renal ou alopurinol para suprimir a síntese da purina.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito. Durante 3 dias que antecedem a coleta e no dia da coleta fazer uma dieta onde é permitido alimentar-se de: Pão, Manteiga, Ovos, Açúcar, Leite Integral, Arroz, Carne e água à vontade. É proibido ingerir bebidas alcoólicas e fumar. Evitar o uso de medicamentos durante o período da dieta e coleta da urina ou a critério médico. Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno. Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada. Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual. Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta. Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas. Manter o material em local fresco durante TODA a coleta. Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores. Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar às 24 horas. Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

DESPREZAR NO
VASO SANITÁRIO

2ª urina

No frasco

3ª urina

No frasco

Horário da última coleta:

Etc

No frasco

No frasco

Período de 24 horas

Início

Término

HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).
Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

Unidade Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

Unidade Empresarial: Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

Unidade 2: Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

Unidade Medicina Nuclear: Rua Senador Vergueiro, 34
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108

CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: _____

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <u>início da coleta:</u>
• Horário do <u>início da coleta:</u>
• Data do <u>término da coleta:</u>
• Horário do <u>término da coleta:</u>