

Preparo do exame

ÁCIDO OXÁLICO URINA 24H

OUTROS NOMES:

DOSAGEM DE OXALATO NA URINA
NEFROLITIASE, OXALATO NA URINA
OXALATURIA
OXALOSE.

INTERPRETAÇÃO

Em condições normais, o oxalato urinário (ácido oxálico) é derivado da dieta, do metabolismo do ácido ascórbico e da glicina. A administração de doses elevadas de ácido ascórbico (vitamina C) pode causar elevação nos níveis urinários de oxalato. Na hiperoxalúria primária, os valores estão geralmente entre 100 e 600 mg/24h. A hiperoxalúria secundária é devida a doenças inflamatórias intestinais, enterocolite, redução do intestino delgado etc. Nestes casos, em geral a excreção é entre 60 e 100 mg/24h. O teste é útil na avaliação do paciente com nefrolitíase. Hiperoxalúria primária e secundária podem ser causas de formação de cálculos urinários. Níveis elevados são encontrados na intoxicação por polietilenoglicol e ingestão insuficiente de cálcio.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito. Observar que nestes frascos contém conservante ácido, que devem ser mantidos protegidos da luz e refrigerados. Não desprezar.

Durante 3 dias que antecedem a coleta e no dia da coleta fazer uma dieta onde é permitido alimentar-se de: Pão, Manteiga, Ovos, Açúcar, Leite Integral, Arroz, Carne e água à vontade.

É proibido ingerir bebidas alcoólicas, fumar e ingerir qualquer substância que contenha: Café, Chá, Amendoim, Vanilina, Vitaminas, Refrigerantes, Nozes, Baunilha, Abacate, Banana, Ameixa, Berinjela, Tomate, Kiwi, Abacaxi, Sorvete, Manga, Chocolate e Castanha.

Evitar o uso de medicamentos durante o período da dieta e coleta da urina ou a critério médico.

Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno.

Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.

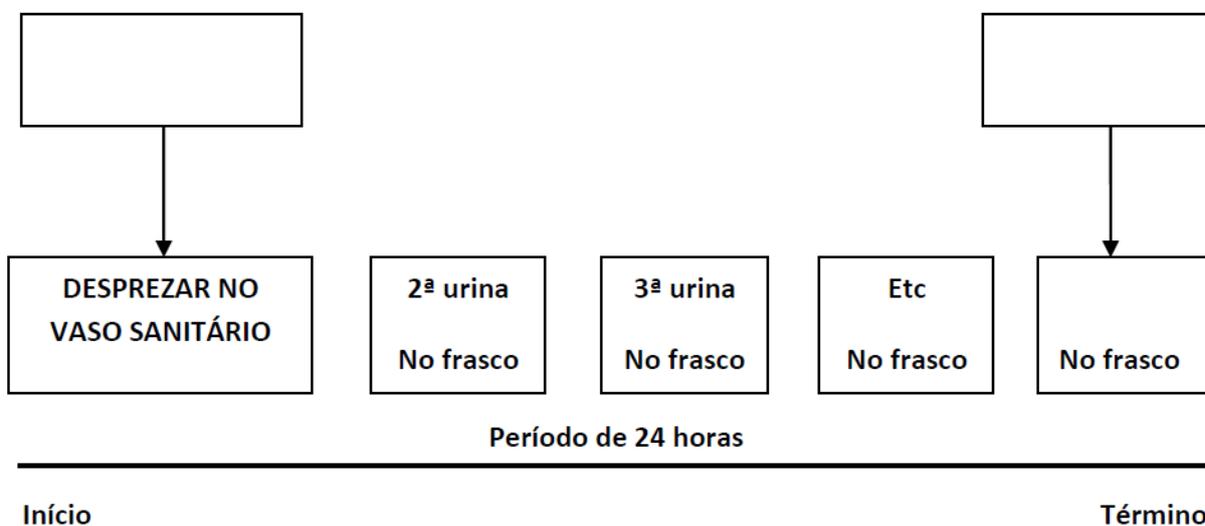
Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

Horário da última coleta:



HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO

Segunda à Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: _____

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO
Urina colhida no período de 24 horas
• Data do <u>início da coleta:</u>
• Horário do <u>início da coleta:</u>
• Data do <u>término da coleta:</u>
• Horário do <u>término da coleta:</u>