

Preparo do Exame

ÁCIDO HIPÚRICO PÓS JORNADA URINA ISOLADA

OUTROS NOMES:

TULENO

INTERPRETAÇÃO

O tolueno é um hidrocarboneto aromático com origem e produção nas indústrias petroquímica e siderúrgica. É um solvente com inúmeras aplicações na indústria, sendo constituinte importante na produção de resinas, tintas, thinner, colas, carvão, solvente para óleos, borracha natural e sintética. O tolueno está presente na gasolina e é lançado no meio ambiente como contaminante. Além disso, é o mais importante constituinte dos vapores de solventes inalantes utilizados por usuários de drogas de abuso. No setor químico, o tolueno é matéria prima para a síntese orgânica de fármacos, vinil tolueno, tolueno diisocianato, trinitrotolueno, antioxidantes, cloreto de benzoato, sacarina, cloramina T, entre outros.

O Ácido hipúrico é o principal metabólito urinário do tolueno e é o indicador biológico de dose interna mais utilizado no Brasil. Sua concentração na urina coletada ao final da jornada de trabalho, correlaciona-se com a exposição média no dia, quando avaliada em grupos de trabalhadores.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina recente

- Lavar as mãos antes de colher;
- Colher urina após retenção urinária de 4 horas. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio;
- Informar se é urina início ou final de jornada, quando for exposição ocupacional;
- Se a amostra for pós jornada de trabalho, colher amostra ao final do último dia de trabalho da semana;
- Evitar colher após a primeira jornada (dia) de trabalho da semana;
- Como a maior parte do metabólito é excretada nas 4 horas seguintes ao final da jornada de trabalho, recomenda-se, quando possível, a coleta da urina durante este período de 4 horas pós-exposição;
- Evitar fatores interferentes (dieta ou medicamentos conforme orientação médica) 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa, pêssego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona.

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clcando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

Unidade Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

Unidade Empresarial: Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

Unidade 2: Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

Unidade Medicina Nuclear: Rua Senador Vergueiro, 34
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108



(15) 2102.0800



(15) 98179.0066