

Preparo do Exame

ÁCIDO DELTA AMINO LEVULÍNICO

OUTROS NOMES

ALA-U, DELTA AMINOLEVULÍNICO NA URINA RECENTE

INTERPRETAÇÃO

A norma brasileira adota o Ala-U como indicador biológico para a vigilância de trabalhadores expostos ao chumbo e recomenda iniciar as avaliações biológicas no mínimo 1 mês após o início da exposição. A ação nociva do chumbo no organismo é precocemente revelada pelos sinais decorrentes da alteração na síntese do heme, causado pela inibição de algumas enzimas utilizadas na síntese da hemoglobina, devido a ligação do metal à enzima ácido aminolevulínico desidratase (ALA-D), causando o acúmulo do ácido delta aminolevulínico (ALA) no sangue e na urina.

Deste modo, a determinação da concentração do ácido delta aminolevulínico urinário (ALA-U) tem sido proposta para o monitoramento da exposição ocupacional ao chumbo, paralelamente aos níveis do metal no sangue (Pb-S).

INSTRUÇÃO DE COLETA

Material: Urina recente

Coletar urina depois de trabalhar (Pós-jornada de trabalho) em 1 frasco de coleta de urina limpo e sem aditivos. Após a coleta manter o frasco bem fechado e refrigerado.

A coleta deverá ser feita no mínimo 2 dias seguidos de exposição a produtos químicos. Se possível, e a critério do médico assistente, o cliente deve suspender o uso de medicamentos três dias antes da coleta. Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dias(s).

HORÁRIO DE COLETA

De segunda a sexta-feira: das 6:00 às 11:00 horas

Aos sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, RG ou CPF ou CNH.

Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.