

Preparo do Exame

ÁCIDO 5 HIDROXINDOLACÉTICO

OUTROS NOMES:

5-HIAA, INDOL, METABÓLITO DE SEROTONINA, OH INDOL ACETICO NA URINA TUMOR CARCINÓIDE - ACIDO 5 OH INDOL ACETICO NA URINA.

INTERPRETAÇÃO

O 5-HIAA é um metabólito da serotonina usado como marcador de tumores carcinóides (tumores neuroendócrinos que se originam principalmente nos tratos respiratórios e gastrointestinais). Alimentos ricos em serotonina devem ser evitados antes e durante a coleta. Medicamentos usados podem interferir no resultado do exame: levodopa, imipramina, ácido dihidrofenilacético, metildopa, antidepressivo IMAO, morfina, acetaminofen, ácido acético, salicilatos, formaldeído, isoniazida, fenotiazinas, xaropes com glicerilguacolato e naproxifeno. As concentrações do 5-HIAA podem estar normais com tumores carcinóides não metastáticos e na síndrome carcinóide, particularmente, em pacientes sem diarreia. Alguns pacientes com síndrome carcinóide excretam ácidos indólicos não hidroxilados que não são medidos pelo teste do 5-HIAA. O 5-HIAA encontra-se aumentado nos pacientes com má- absorção e níveis aumentados de metabólitos urinários do triptofano (doença celíaca, sprue tropical, Doença de Whipple, fibrose cística, etc.), e em pacientes com obstrução crônica do trato intestinal além de alguns pacientes com tumores de ilhota não carcinóides. Seus níveis exibem uma correlação ruim com a gravidade da doença. Níveis aumentados são observados na gravidez, ovulação e estresse.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito. Observar que nestes frascos contém conservante ácido, que devem ser mantidos protegidos da luz e refrigerados. Não desprezar.

Durante 3 dias que antecedem a coleta e no dia da coleta fazer uma dieta onde é permitido alimentar-se de: Pão, Manteiga, Ovos, Açúcar, Leite Integral, Arroz, Carne e água à vontade.

É proibido ingerir bebidas alcoólicas, fumar e ingerir qualquer substância que contenha: Café, Chá, Amendoim, Vanilina, Vitaminas, Refrigerantes, Nozes, Baunilha, Abacate, Banana, Ameixa, Berinjela, Tomate, Kiwi, Abacaxi, Sorvete, Manga, Chocolate e Castanha.

Evitar o uso de medicamentos durante o período da dieta e coleta da urina ou a critério médico.

Em casos excepcionais e de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando um absorvente vaginal interno.

Não fazer uso de creme/óvulo vaginal durante a coleta da urina.

INSTRUÇÕES PARA A COLETA DA URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Mulheres: Evitar colher o material durante o período menstrual.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Manter o material em local fresco durante TODA a coleta.

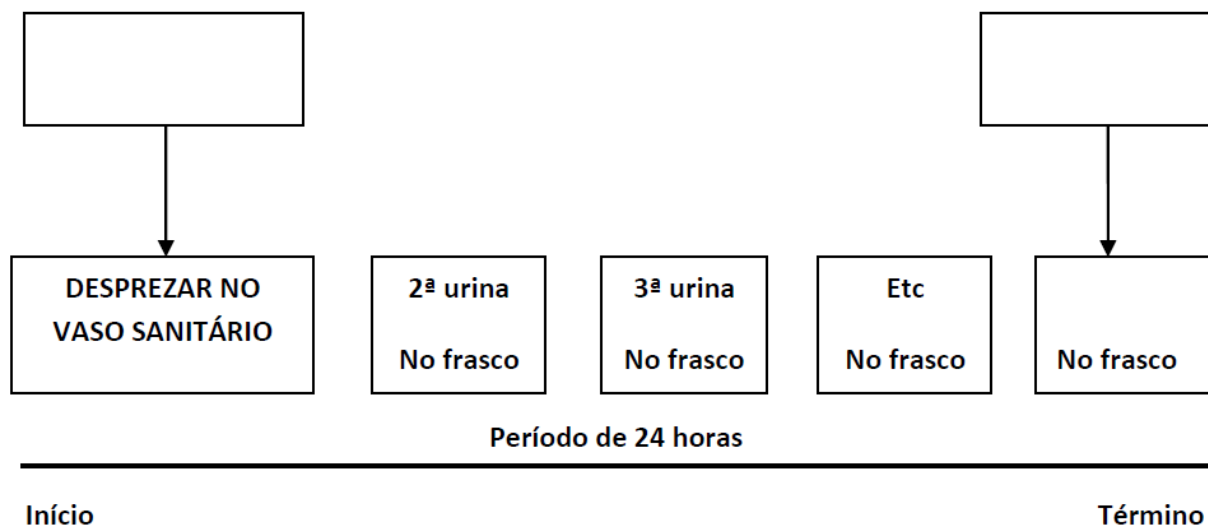
Exatamente na mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

Horário da última coleta:



CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: _____

| |
|--|
| Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta: |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| Horário da última micção: |

| |
|---|
| PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO |
| Urina colhida no período de 24 horas |
| • Data do <u>início da coleta:</u> |
| • Horário do <u>início da coleta:</u> |
| |
| • Data do <u>término da coleta:</u> |
| • Horário do <u>término da coleta:</u> |

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.
Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s)

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas

Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).
Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento

Unidade Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-060

Unidade Empresarial: Rua Nicolau Pereira Campos Vergueiro, 103
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-300

Unidade 2: Rua Padre Manoel da Nóbrega, 267
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18035-360

Unidade Medicina Nuclear: Rua Senador Vergueiro, 34
Vergueiro | Sorocaba-SP | CEP 18030-108