

Preparo do exame

5 – HIDROXITRIPTOFANO urina de 24 horas

INTERPRETAÇÃO

A conversão do triptofano resultada em 5-hidroxitriptofano, que por sua vez, se converte em serotonina, um neurotransmissor que está diretamente relacionado ao controle do sono, apetite, humor, entre outros benefícios relacionados ao bem-estar. Níveis baixos estão relacionados à compulsão alimentar, obesidade, ansiedade, depressão e dores de cabeça, sendo indicado para estes casos.

INSTRUÇÃO DE COLETA

Primeiramente retirar os frascos no laboratório juntamente com as orientações por escrito.

Observar que nestes frascos contém conservante ácido. Não desprezar.

Em casos excepcionais e nos de urgência, pode ser realizada a coleta de urina menstruada utilizando-se um tampão vaginal. Preferencialmente não realizar no período menstrual.

INSTRUÇÃO PARA COLETA DE URINA

É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois resultados corretos dependem, em primeiro lugar, de uma coleta adequada.

Antes do início da coleta, esvaziar a bexiga e desprezar essa urina. Anotar este horário no retângulo abaixo à esquerda. Este é o início do período da coleta.

Todas as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas TODAS as urinas, TODO o volume, sem perdas.

Mantém o material em local fresco durante TODA a coleta.

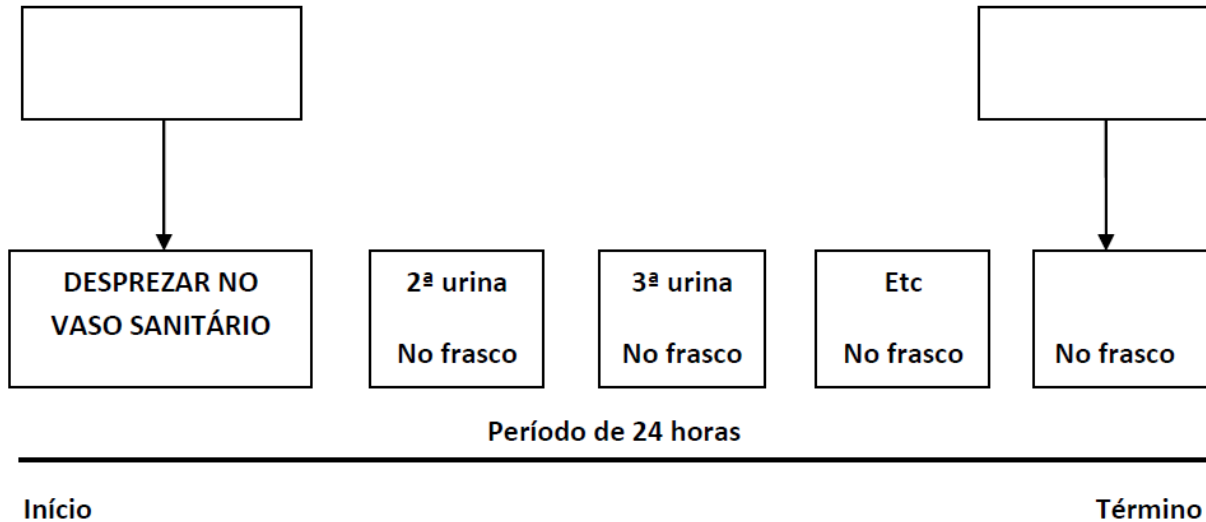
Exatamente no mesmo horário anotado no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta última urina, juntando com as anteriores.

Após encher o primeiro frasco, começar o segundo frasco e usar tantos frascos forem necessários para completar as 24 horas.

Todo o material colhido deve ser enviado ao laboratório sem nenhuma perda, até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente ou 24 horas se mantido refrigerado.

Horário que desprezou a 1ª urina:

Horário da última coleta:



O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.
Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s)

HORÁRIO DE COLETA

Segunda a Sexta: das 6:00 às 11:00 horas
Sábados: das 6:00 às 10:00 horas

IMPORTANTE

Apresentar pedido médico, Carteirinha do convênio, documento com foto (RG ou CNH).
Menor de 18 anos deverá estar acompanhado do responsável legal, com documento de identificação de ambos.

Confira o folder de atendimento ao paciente do Centro Médico [clikando aqui](#).

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento

CONTROLE DAS MICÇÕES

Esta folha deve ser entregue, no laboratório, junto com o (s) frasco (s) contendo a urina colhida durante o período de 24 horas.

1. **Por favor, anote nas tabelas abaixo, o horário de esvaziamento da bexiga (antes de iniciar o período de coleta), os horários de todas as micções durante o período de 24 horas e o horário da última micção do período de 24 horas.**

2. **É extremamente importante** não se esquecer de anotar o horário da última micção do período de 24 horas.

NOME DO(A) PACIENTE: _____

Horário que esvaziou a bexiga para iniciar a coleta:
Horário da última micção:

PARA USO INTERNO DO LABORATÓRIO	
Urina colhida no período de 24 horas	
•	Data do <u>início da coleta:</u>
•	Horário do <u>início da coleta:</u>
•	Data do <u>término da coleta:</u>
•	Horário do <u>término da coleta:</u>

O cliente não deve ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o exame.
Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s)